

Главное о поведении в толпе или давке

При различных чрезвычайных ситуациях, происходящих в местах проведения массовых мероприятий, зачастую случается давка, в которой могут пострадать или даже погибнуть люди. Причина давки – паника и естественное для всех желание поскорее оказаться в безопасности. Рассказываем, как наиболее эффективно действовать, чтобы выйти из толпы.

1. При посещении массовых мероприятий в помещениях постарайтесь внимательно осмотреться и заранее определить как наиболее опасные, так и наиболее безопасные места: запасные и аварийные выходы. По возможности, ознакомьтесь с планом здания и заблаговременно продумайте план действий на случай чрезвычайной ситуации.

2. Если случилось так, что вы оказались в толпе, где начинается давка, немедленно освободитесь от любой ноши или вещей, которые могут впиться в тело, когда со всех сторон зажмут, будут цепляться или мешать двигаться (прежде всего, от сумок на длинном ремне, шарфов). Не поднимайте упавшие предметы.

3. Защищайте свою грудную клетку! Не держите руки в карманах, разведите согнутые в локтях руки немного в стороны.

4. Старайтесь крепко стоять на ногах и избегать падения. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки. Если все же упали, вставая, не опирайтесь на руки – их могут сломать. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок. Обретя опору, «выныривайте», резко отталкиваясь от земли ногами.

5. Не держитесь края толпы: внешние ряды вдавливаются в стены. Любая преграда - смертельно опасна, не прижимайтесь к чему-либо.

Главный залог успеха при поведении в давке – сохранять трезвость ума и не поддаваться паническим настроениям! Помните, что давка может унести больше человеческих жизней, чем само то событие, которое её вызвало.



КАК ВЫЖИТЬ В ТОЛПЕ



Не терять самообладания,
удерживаться на ногах



Не идти против толпы



Глубоко вдохнуть, сомкнуть
руки в замок и чуть в стороны



Ноги поднимать выше, не
подниматься на цыпочки,
опираться на полную стопу



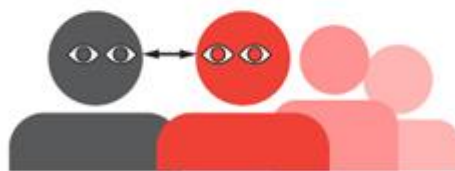
Избавиться от шарфа, сумки,
выкинуть из кармана ключи



Двигаться вместе с массой
людей, постепенно смещаясь
по диагонали к краю массовки



Ребенка посадить на шею, а
женщину вести перед собой



В агрессивной толпе не
смотреть ниже уровня глаз
человека, но не в пол



Избегать: крупных людей,
больших сумок, столбов,
колонн, любых выступающих
предметов, узких проемов



В случае падения, свернуться
в клубок, закрыть руками
затылок. Не опираться на руки.
Попытаться встать, сделав рывок
корпусом и оперевшись на колено